

## Teilnehmerinformationen zum Lehrgang „Konflikt- und Deeskalationstraining“

- Seminarinhalte:

Eigene Rolle im System; Positionen zum Thema Gewalt und Machtausübung; Aggressionsauslösende Reize erkennen und analysieren; Menschliches Verhalten unter Bezug von Eigen- und Fremdwahrnehmung; Gewaltfreie Kommunikation; Rollenspiele, Übungen im Umgang mit Gewalt; Training zum offensiven, intuitiven und reflektierten Handeln bei Stress

- Unterrichtszeiten:

08:05 – 09:45 Uhr: Unterricht  
09:45 – 10:00 Uhr: Pause  
10:00 – 11:45 Uhr: Unterricht  
11:45 – 12:30 Uhr: Pause  
12:30 – 14:00 Uhr: Unterricht  
14:00 – 14:15 Uhr: Pause  
14:15 – 15:20 Uhr: Unterricht

- Verpflegung:

In unserem Aufenthaltsraum stehen den Teilnehmern Sitzmöglichkeiten sowie eine Küchenzeile, bestehend aus Kühlschrank, Mikrowelle, Kaffeemaschine, Geschirrspülmaschine und Spülbecken zur Verfügung. Gegenüber befindet sich eine Pizzeria (montags Ruhetag) und ca. 450m entfernt einen Kiosk, die nächsten Supermärkte befinden sich in den benachbarten Ortschaften, weshalb es sich empfiehlt, sich bereits vor Unterrichtsbeginn ausreichend einzudecken.

- Parkmöglichkeiten:

Kostenlose Parkplätze finden Sie entweder auf unserem Hof (rechts neben dem Gebäude durch das große Tor) oder etwa 100m entfernt beim Sport- und Schützenplatz auf der gegenüberliegenden Straßenseite.



= kostenfreie Parkplätze