

Teilnehmerinformationen zum Lehrgang „Einsatzbezogene Selbstverteidigung“

- Seminarinhalte:

Rechtliche Befugnisse in Gefahrensituationen; Hebeltechniken; Fixierungs- und Sicherungstechniken; Abwehr verschiedener Angriffe; Aggressives Verhalten erkennen und richtig deuten; Rollenspiele; Anwenden der erlernten Techniken

- Unterrichtszeiten:

08:05 – 09:45 Uhr: Unterricht
09:45 – 10:00 Uhr: Pause
10:00 – 11:45 Uhr: Unterricht
11:45 – 12:30 Uhr: Pause
12:30 – 14:00 Uhr: Unterricht
14:00 – 14:15 Uhr: Pause
14:15 – 15:20 Uhr: Unterricht

- Verpflegung:

In unserem Aufenthaltsraum stehen den Teilnehmern Sitzmöglichkeiten sowie eine Küchenzeile, bestehend aus Kühlschrank, Mikrowelle, Kaffeemaschine, Geschirrspülmaschine und Spülbecken zur Verfügung. Gegenüber befindet sich eine Pizzeria (montags Ruhetag) und ca. 450m entfernt einen Kiosk, die nächsten Supermärkte befinden sich in den benachbarten Ortschaften, weshalb es sich empfiehlt, sich bereits vor Unterrichtsbeginn ausreichend einzudecken.

- Parkmöglichkeiten:

Kostenlose Parkplätze finden Sie entweder auf unserem Hof (rechts neben dem Gebäude durch das große Tor) oder etwa 100m entfernt beim Sport- und Schützenplatz auf der gegenüberliegenden Straßenseite.



=kostenfreie Parkplätze